

NOTE DI SCUOLA

ANNO SCOLASTICO 2022/23



REDAZIONE: SABIU SAMUEL, LODDO GIULIA E SHABDANALIEV
ZHASLAN DELLA 1^B

NOTE DI SCUOLA

IL BULLISMO E IL CYBER BULLISMO



NOTE DI SCUOLA

IL BULLISMO A SCUOLA

Può essere fisico: aggressioni e prevaricazione verso la persona o le sue cose;

Verbale: insulti, prese in giro, aggressione verbali. Deridere, umiliare.

Psicologico: maldicenze, esclusioni intenzionali, pettegolezzi

Relazionale: isolare la vittima, ignorare, subdoli pettegolezzi.



BULLO DOMINANTE:

Molto spesso è ragazzo che presenta un atteggiamento favorevole alla violenza (fisica o verbale), che sente bisogno di potere e non riesce facilmente a rispettare le regole imposte. Ha una grande autostima di se stesso.

CYBERBULLISMO

Cyberbullismo è la manifestazione in rete del bullismo.

Oggi la tecnologia consente ai bulli di infiltrarsi nelle case delle vittime, di materializzarsi in ogni momento della loro vita, perseguitandole con messaggi, immagini, video offensivi inviati tramite smartphone o pubblicati sui siti web tramite Internet. Il bullismo diventa quindi cyberbullismo. Il cyberbullismo definisce un insieme di azioni aggressive e intenzionali, di una singola persona o di un gruppo, realizzate mediante strumenti elettronici (sms, mms, foto, video, email, chat rooms, instant messaging, siti web, telefonate), il cui obiettivo è quello di provocare danni ad un coetaneo



Gli "scherzi" del bullo
non sono veri scherzi.

Quando si scherza si ride
CON qualcuno e non DI
qualcuno.

NOTE DI SCUOLA

LA MUSICA DEI GIOVANI

La musica è un'arte amata profondamente dalle persone, non importa l'età, tutti hanno un cantante preferito o una canzone che adorano particolarmente. Ma come tutte le cose, la musica si evolve col passare degli anni e le generazioni sviluppano gusti diversi, i giovani di oggi amano spaziare tra i generi più disparati, vediamo quali sono i più ascoltati.

I GENERI PIÙ ASCOLTATI KPOP

Le origini del K-pop vengono fatte risalire all'ultimo ventennio del 1800, quando alcune popolari canzoni occidentali vennero riscritte in coreano.



BLACKPINK



STRAY KIDS



BTS

Nel mondo, "K-pop" è ampiamente interpretato come termine intercambiabile per richiamare sia la musica popolare coreana, sia il pop coreano, con particolare riferimento alle canzoni dei gruppi idol, le più esportate globalmente. Quest'uso è tuttavia dibattuto, poiché raggruppa tipicamente artisti che si dedicano a generi musicali completamente differenti sotto un'unica definizione. Alcuni critici l'hanno ritenuto riduttivo e geograficamente limitante, oltre che un riflesso delle dinamiche di potere nel mercato musicale globale, che tende a dare nomi specifici ai generi provenienti da culture considerate

"altre". Esperti del settore musicale sudcoreano hanno espresso rammarico che la musica degli idol sia considerata rappresentativa dell'intera scena musicale nazionale, mentre molti artisti indie preferiscono non essere identificati come "K-pop".

In Corea del Sud, la musica popolare è stata chiamata esclusivamente gayo fino agli anni Duemila; il termine "K-pop" è diventato comune soltanto in seguito ed è utilizzato in senso ristretto per riferirsi solo alla musica prodotta dalle major, destinata all'esportazione sul mercato globale e influenzata non dalla musica tradizionale coreana, quanto piuttosto da stili e generi provenienti da tutto il mondo.



TXT



ENHYPEN



ITZY

NOTE DI SCUOLA

IL RAP O HIP HOP

La musica hip hop, o musica rap, è un genere musicale nato negli Stati Uniti d'America negli anni settanta, caratterizzato da musica ritmica, da differenziare dal rapping, che è un discorso ritmato e pronunciato in rima.

Il rap già era praticato in una forma molto rudimentale, ma da quando è diventato una delle discipline fatte proprie dall'hip hop (quasi subito dopo la nascita dell'hip hop) si è sviluppato enormemente. Il concetto culturale di hip hop si differenzia da quello più specifico di musica hip hop.

Il termine hip hop denota in modo più appropriato la pratica dell'intera sottocultura. Il termine hip hop è spesso inteso come sinonimo del termine musica rap, anche se il rapping non è un componente esclusivo della musica hip hop; il genere infatti può anche

incorporare altri elementi della cultura del movimento, tra cui DJing, turntablism, scratching, beatboxing e tracce strumentali.



SFERA EBBASTA



RONDO



SHIVA



BLANCO

NOTE DI SCUOLA

COUNTRY

Chiamata anche country and western, una delle forme popolari di musica americana sviluppatesi tra Ottocento e Novecento soprattutto negli Stati del Sud. Basato sull'Old Time Music, un genere caratterizzato dall'uso di violino e banjo, e dalla musica folk anglo-irlandese, è oggi un genere a sé stante che si divide in diversi filoni, di cui i più importanti sono: il bluegrass; il western e le sue tradizionali ballate.



IL NAS X



Lil Nas X è lo pseudonimo di Montero Lamar Hill nato il 9 aprile 1999 è un repper-cantante statunitense il suo debutto è stato grazie ad'Old_Town_Road, remixato poi con Billy_Ray_Cyrus, nel 2018. Lil Nas X è stato tra le vette online per un bel po' di settimane poi pian piano venne dimenticato sino hai suoi prossimi singoli come: Montero, Industris baby...

LA TRAP

La Trap è un sottogenere musicale dell'Hip hop, nato negli Stati Uniti e sviluppatosi tra la fine degli anni novanta l'inizio degli anni duemila. Questa musica è molto legata ad ambienti e tematiche relative a vendita e dipendenza da droghe e d'alcol: inizialmente non era un genere vero e proprio, fino ai primi anni duemila il termine indicava semplicemente un luogo (le Trap house, appunto) ma successivamente comincia ad essere utilizzato per indicare la musica legata a quel contesto.



XXXTENTACION



GUÉ PEQUENO



GHALI



RKOMI

NOTE DI SCUOLA

MUSICA A SCUOLA



**Istituto Comprensivo
Su Planu – Selargius**

Presso l' Istituto Comprensivo di Su Planu dall' A. S. 2020/21 è presente il percorso ad Indirizzo Musicale quale potenziamento dell'offerta formativa ed arricchimento dell'insegnamento obbligatorio dell'educazione musicale.

Nella nostra scuola gli alunni, nell'ambito dell'attività curriculare e gratuitamente, hanno quindi l'opportunità di studiare i seguenti strumenti musicali:

CHITARRA



**FLAUTO
TRAVERSO**



PIANOFORTE



VIOLINO



**PERCHÉ ISCRIVERSI AL
PERCORSO MUSICALE?**

Il percorso ad Indirizzo Musicale si prefigge di guidare gli alunni alla conoscenza e all'uso del linguaggio musicale, sviluppando le attitudini dei singoli, preparando i discenti ad impiegarlo quale importante mezzo per esprimere sentimenti e stati d'animo attraverso l'arte dei suoni (vincendo inibizioni e timidezze) e per meglio organizzare e condurre in maniera armoniosa qualsiasi altra esperienza umana e sociale.

Lo studio della musica nel percorso ad Indirizzo Musicale resterà un'esperienza altamente formativa per tutti gli alunni. Inoltre sarà il percorso ideale per poter accedere a qualsiasi tipo di Liceo, oltre che ai Licei Musicali ed al Conservatorio di Musica.



**QUAL È L'IMPEGNO
ORARIO PREVISTO PER
LA FREQUENZA AL
PERCORSO
MUSICALE?**

L'Indirizzo Musicale prevede due rientri pomeridiani alla settimana, per un totale di 3 ore di attività didattiche così ripartite:

- Lezione strumentale, in modalità d'insegnamento individuale e collettiva;
- Teoria e lettura della musica;
- Musica d'insieme.

GLI STRUMENTI MUSICALI



FLAUTO TRAVERSO



PIANOFORTE



CHITARRA



VIOLINO

NOTE DI SCUOLA

CHE BELLO ANDARE IN GITA!

Mercoledì 19 aprile siamo andati in gita con la 1^aD al parco naturale di Donnortei, vicino a Fonni. È stato sicuramente un giorno memorabile, perché per la prima volta, dopo una lunghissima camminata, non solo abbiamo potuto vedere i cervi e i daini, ma abbiamo potuto addirittura dare loro da mangiare. Che emozione!!



E QUANTO ERANO AFFAMATI!



ERANO BELISSIMI!



SIGNOR DANIELE CI
RACCONTA LA VITA NELLA
RISERVA



NOTE DI SCUOLA

MONUMENTI APERTI 2023



L'Orto dei Cappuccini è una "meraviglia del cambiamento, un luogo storico della città che, dopo decenni di abbandono, dal 2016 il Comune di Cagliari ha ridonato ai cittadini con un nuovo volto. Oggi lo spazio è aperto tutti i giorni e possiamo goderne la magia passeggiando tra le piante e gli angoli nascosti, annusando gli aromi delle erbe aromatiche, approfittando delle belle giornate per leggere un libro comodamente adagiati su uno sdraio, fare un picnic o praticare sport all'aria aperta.

Monumenti Aperti ci ha dato l'opportunità di scoprire la complessa bellezza di questa splendida area verde, che ha affrontato mille vicissitudini prima di giungere a noi in questa stupenda veste. Tutto intorno, l'Orto, è circondato da parti importantissime della storia della città. L'antico orto, è diviso in diverse zone da dei muretti a secco, ricostruzioni degli antichi muri che, già nel 1600, suddividevano l'orto in quattro quadranti, ciascuno dei quali dedicato a una tipologia di coltivazione specifica.



L'Orto è importante anche per le numerose cavità scavate in età punica e romana nei costoni rocciosi in pietra calcarea. In epoca romana alcune di esse furono chiuse e trasformate in cisterne per l'accumulo dell'acqua. Nella Seconda Guerra Mondiale (1943), furono utilizzate come rifugi antiaerei, dove gli abitanti del posto si rifugiavano per ripararsi dalle bombe. Negli anni successivi alla guerra, questi ambienti, ebbero spesso la funzione di rifugio per vagabondi e senzatetto.

NOTE DI SCUOLA

GIOCHI SPORTIVI

Il 30 maggio si è svolta una bellissima giornata sportiva organizzata per i ragazzi e le ragazze di questa scuola. Le classi dell' istituto, a partire dalle 9:30 sono state coinvolte nei tornei di calcio, basket, pallavolo e ping pong

IL CALCIO



Il calcio è uno sport di squadra giocato all'aperto con un pallone su un campo di gioco rettangolare. Dieci di loro possono toccare il pallone solo con i piedi, il corpo e la testa; uno solo, posto a difesa della porta, può toccare il pallone anche con mani e braccia, ma solamente se il pallone si trova in area di rigore. La durata di una partita è di 90 minuti, divisi in due tempi da 45 ciascuno più un eventuale recupero. Le partite di calcio sono giocate a livello amatoriale e professionistico. È diventato lo sport più popolare al mondo poiché è basato su norme semplici, si gioca con un pallone senza altre attrezzature specifiche e può essere adattato ai luoghi e alle situazioni più diversi.

IL PING PONG



Può essere svolto a scopo ricreativo a qualsiasi età e si può giocare in luoghi ristretti, al chiuso e all'aperto. Per la pratica agonistica sono necessari luoghi attrezzati e spaziosi al chiuso. Richiede, inoltre, un'opportuna preparazione psicofisica a causa delle sollecitazioni, sia fisiche che di concentrazione mentale, espresse nei brevi tempi di ogni scambio. Per questo l'atleta di tennistavolo esprime in genere doti fisiche di coordinazione, rapidità di movimento e di esecuzione, ottimi riflessi e una certa sensibilità nel tocco.

LA PALLAVOLO



La pallavolo è uno sport di squadra, che si svolge tra due squadre con in campo sei giocatori e altri sei in panchina per ognuna delle squadre. Le più importanti manifestazioni internazionali per squadre nazionali sono il Campionato mondiale di pallavolo maschile e femminile, entrambi con cadenza quadriennale; il Volleyball Nations League maschile e femminile entrambi con cadenza annuale; in Europa, il Campionato europeo di pallavolo maschile e femminile, entrambi con cadenza biennale.

NOTE DI SCUOLA

IL BASKET



La pallacanestro, conosciuta anche come basket, nasce a Springfield (una città degli Stati Uniti d'America) nel 1891, grazie all'idea di James Naismith, medico e insegnante di educazione fisica canadese. Dalla fine del XIX secolo, questo sport si è diffuso in tutto il mondo, grazie pure all'attività propagandistica della Federazione Internazionale di Pallacanestro, fondata nel 1932. È uno sport olimpico dalla XI Olimpiade, che si tenne a Berlino nel 1936.

Tra le manifestazioni internazionali per club, il Campionato mondiale per club FIVB maschile e femminile; in Europa CEV Champions League maschile e femminile, tutti e quattro annuali.

UNA GIORNATA DI DIVERTEMENTO PER TUTTI!





DA

Samuel

Giulia

ZHEASLAN

